

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 76»
 Морозова Е. А.
 Приказ № 137 от 30.09.2024г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
 Холодный период года (режим работы 12 часов)**

| Организация жизни детей | Возрастные группы | | | | |
|--|-------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| <u>Дома</u> Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 | 06.30 – 07.30 | 06.30 – 07.30 | 06.30 – 07.30 | 06.30 – 07.30 |
| <u>В дошкольном учреждении</u> Приём детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 07.00- 08.08 | 07.00 –08.08 | 07.00 –08.14 | 07.00 – 08.16 | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00 –08.20 | 08.08 –08.30 | 08.14 –08.40 | 08.16 –08.50 | 08.20 –08.45 |
| Подготовка к занятиям | 08.20 – 08.50 | 08.30 – 09.00 | 08.40 - 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.45 – 09.00 |
| Занимательная деятельность (занятия) | 08.50 – 09.00 | 09.00-09.15 | 09.00 – 09.20 | 08.55 – 09.20 | 09.00 – 09.30 |
| | 09.10 - 09.20 | 09.25 – 09.40 | 09.30 – 09.50 | 09.30 – 09.55 | 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 |
| Продолжительность перерыва между занятиями | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Совместная деятельность, беседы, игры | 09.20-09.55 | 09.40-10.00 | 09.50-10.00 | 09.55-10.15 | 10.50- 11.00 |
| Второй завтрак | 09.55 –10.10 | 10.00 –10.10 | 10.00 –10.10 | 10.15 –10.25 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 | 10.10 –10.25 | 10.10 –10.30 | 10.25 –10.35 | 11.00 –11.10 |
| Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.25 – 11.20 | 10.25 – 11.35 | 10.30 – 12.00 | 10.35 – 12.10 | 11.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.20 –11.35 | 11.35–11.55 | 12.00 –12.10 | 12.10 –12.15 | 12.15 –12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 –12.00 | 11.55 –12:15 | 12.10 –12.30 | 12.15 –12.35 | 12.25 –12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00. –15.00 | 12.15 –15.05 | 12.30 –15.00 | 12.35 –15.05 | 12.45 –15.10 |
| Постепенный подъём, гигиенические воздушно-водные процедуры, гимнастика после дневного сна | 15.00 –15.10 | 15.05 –15.15 | 15.00 –15.10 | 15.05 –15.15 | 15.10 –15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 14.50 – 15.30 | 14.58 - 15.25 | 15.04 - 15.30 | 15.05-15.40 | 15.10-15.35 |
| Занимательная деятельность (занятия) | - | - | - | 15.40–16.05 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, творчество детей, чтение | 15.30 – 17.00 | 15.25 – 17.08 | 15.30 – 17.15 | 16.05 – 17.15 | 15.35 – 17.20 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|------------------|------------------|------------------|
| художественной литературы. | | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00- 17.30 | 17.08 -17.30 | 17.15 - 17.40 | 17.15 – 17.40 | 17.20 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 | 17.30-17.45 | 17.40 - 17.50 | 17.40 – 17.50 | 17.40 – 17.50 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Командные игры-эстафеты Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.45-18.45 | 17.45-18.45 | 17.50 – 18.45 | 17.50 – 18.45 | 17.50 – 18.45 |
| Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |
| <u>Дома</u> | | | | | |
| Прогулка | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 | 19.30 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 06.30 | 20.30 – 06.50 | 20.30 – 06.50 | 20.30 – 06.50 | 20.30 – 06.50 |